

Mit * gekennzeichnete Produkte sind im Welt-Laden erhältlich



Kichererbsen Suppe nach kretischer Art

Zwiebel schälen und anbraten

Die über Nacht eingeweichten *Kichererbsen hinzufügen und mitanbraten.

Mit 2 Eßl. Mehl anschwitzen.

Wasser, bis ca. 5 cm über die Kichererbsen geben

Salzen und Pfeffern

Kochen lassen bis Erbsen weich sind

Zum Schluss Petersilie und Zitronensaft hinzufügen