



## Bohnen – Brownies

Für ein Blech

500 g gekochte schwarze Bohnen (ca. 250 g Trockengewicht)\*

200 ml Milch

150g Vollkornmehl

5 EL Kakaopulver\*

1 EL Backpulver

2 Eier

150 g Vollrohrzucker\*

Zubereitung:

Die Bohnen pürieren und mit der Milch vermischen. Vollkornmehl, Kakao und Backpulver untermischen. Die Eier mit dem Zucker schaumig schlagen und unterheben. Die Masse auf ein Blech geben und bei 180 Grad C etwa 30 Minuten backen.

Tipp:

Nach Belieben kann man noch Früchte wie Kirschen dazugeben.